

# HAZI A.K KHAN COLLEGE

B.A. 4<sup>TH</sup> Semester Internal Assersment -2022-23 (2<sup>nd</sup>)

Sub: Physical Education (Porgramme Course)

Cours Code : SEC-2

Date :-16/08/23

Time-30 min

F.M-10

---

যেকোনো একটি প্রশ্নের উত্তর দাও 10X1=10

1. জিমন্যাস্টিক এর 'Forward Roll 'কৌশলটি আলোচনা কর।

অথবা

2. যোগ ব্যায়ামের হলাসন কৌশলটি আলোচনা কর।